

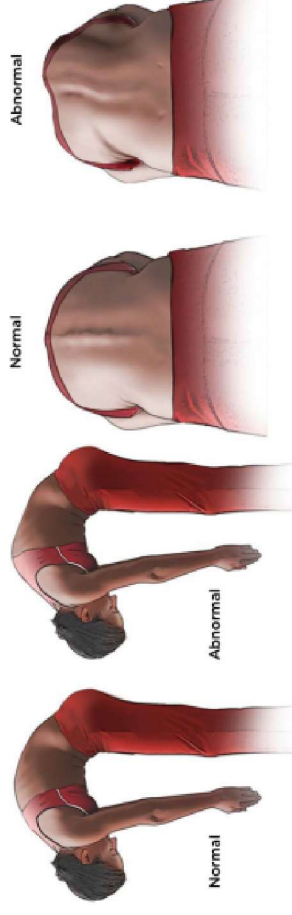
# Groeit uw kind recht?

**Regelmatige screening is belangrijk bij een kind in de groei!**

## Scoliose kenmerken:

- Hoofd niet in het midden
- Schouders ongelijke hoogte
- Eén schouderblad steekt meer uit
- Taille één zijde anders
- Eén bekkenrand staat hoger
- Lichaam hangt meer naar één zijde

## Adams Buk Test



## Vroegtijdige ontdekking:

Om verergering van de zijdelingse verkromming tegen te gaan is vroegtijdige ontdekking belangrijk.

Zet voeten klein beetje uit elkaar, houd de knieën gestrekt. Plaats handen tegen elkaar en buk rustig naar voren. Bij een structurele scoliose is er een bult te zien.

Bij verdenking van scoliose neemt u contact op met uw huisarts of een van de scoliose opgeleide therapeuten.  
[www.schroth-therapeut.nl](http://www.schroth-therapeut.nl)

**June is National Scoliosis Month**

